

Nom :

Prénom :



Ton avis compte !

❖ Globalement, comment as-tu vécu les séances Unplugged ? Entoure l'émoticône



Séance 1
**Bienvenue dans
Unplugged**

Séance 2
**Être ou ne pas
être dans un
groupe**

Séance 3
**Alcool,
risques et
protection**

Séance 4
**Et si
c'était
faux ?**

Séance 5
**Tabac,
chicha -
que sais-je ?**

Séance 6
**Exprime
tes
émotions**

Séance 7
**Être en
confiance,
savoir dire non**

Séance 8
**La force est en
nous**

Séance 9
**Infos /
Intox**

Séance 10
**Les écrans,
parlons-en**

Séance 11
**Unplugged
awards**

❖ Entoure en **vert** ta séance préférée.
Pourquoi ?

❖ Entoure en **rouge** la séance que tu as le
moins aimée.
Pourquoi ?

❖ **Le type d'activité que tu as trouvée
difficile, c'est :**

❖ **Pourquoi ?**

❖ **Ce programme t'a-t-il servi ?**

Oui

Non

Si oui, à quoi ?

Si non, pourquoi ?

❖ **Quelle(s) compétence(s) penses-tu avoir développée(s) ?**

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Savoir résoudre des problèmes | <input type="checkbox"/> Savoir prendre des décisions |
| <input type="checkbox"/> Développer sa pensée créative | <input type="checkbox"/> Développer son esprit critique |
| <input type="checkbox"/> Savoir communiquer | <input type="checkbox"/> Savoir s'affirmer ou résister aux pressions des autres |
| <input type="checkbox"/> Développer l'estime de soi | <input type="checkbox"/> Avoir de l'empathie pour les autres |
| <input type="checkbox"/> Savoir gérer son stress | <input type="checkbox"/> Savoir gérer ses émotions |



❖ **Qu'est-ce que tu pourrais utiliser à la maison ou ailleurs ?**

Pour chacune des phrases suivantes, coche la réponse qui te correspond le mieux entre **Pas du tout d'accord** et **Tout à fait d'accord**.

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Ni d'accord Ni pas d'accord	Plutôt d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
J'ai appris des choses sur moi.							
J'étais présent(e) parce qu'il est important d'aller à tous les cours.							
J'ai appris de nouveaux comportements qui me seront utiles dans la vie.							
J'étais présent(e) parce que j'aurai été puni(e) si j'avais séché des cours.							
J'ai appris des choses sur les addictions.							
Si je n'avais pas été obligé(e), je ne serais pas venu(e) aux séances Unplugged.							
J'ai appris des choses sur mes camarades de classes.							
J'ai eu l'impression de perdre mon temps.							
J'ai pris du plaisir à apprendre de nouvelles choses.							
Je n'ai pas l'impression d'avoir appris de nouvelles choses.							
J'ai appris des connaissances qui me seront utiles dans la vie.							
J'ai trouvé qu'il était important d'apprendre sur nos comportements.							