



On entend souvent : les « dangers » des multimédias !! Nous parlerons plutôt de comportements face à ces outils afin d'éviter les dérives. Les multimédias et notamment Internet sont des espaces de liberté pour échanger, s'exprimer, créer, jouer, se divertir, découvrir le monde.

## Les Multimédias



L'une des grandes questions autour des multimédias est de **savoir gérer son temps** ; le défi est plutôt de savoir s'organiser pour ne pas abuser, ne pas empiéter sur ses études, ses amitiés ou son sommeil, bref avoir le temps de faire autre chose. Au départ, les médias sont créés par des adultes pour des adultes, c'est à nous de trouver les **contenus adaptés** pour nos enfants afin d'éviter qu'il soient choqués, d'améliorer leur compréhension et de les aider à bien choisir leur jeu vidéo. Le divertissement, l'information, l'échange, l'autonomie, vos enfants ont bien compris les formidables opportunités offertes par Internet, qui est devenu un outil indispensable pour grandir. Mais Internet, comme tout, cela s'apprend, et bien mieux en famille.

## Voici quelques conseils pour accompagner votre enfant :

- 1. Etablissez un dialogue** pour instaurer la confiance, et pouvoir être à l'écoute. Laissez vos enfants vous montrer comment ils surfent : leurs sites préférés, ceux qui pourraient vous intéresser. Invitez-les à vous montrer ce qui les gêne, discutez-en avec eux.
- 2. Contenu adapté :** comment on peut maîtriser un contenu adapté suivant l'âge de son enfant. Tout est sur Internet, mais tout n'est pas toujours vrai sur Internet. Aidez votre enfant à **aiguiser son esprit critique**. Avant d'acheter un **jeu vidéo** à votre enfant, pensez à le **tester** et à **consulter les PEGI** (la classification PEGI : pictogrammes explicatifs d'un jeu vidéo pour donner des informations sur son contenu).
- 3. Temps Passé :** Internet est tellement captivant qu'il est essentiel d'apprendre à **gérer son temps**, en particulier pour éviter qu'Internet ne remplace les autres activités et ne passe avant les devoirs. Il faut s'assurer qu'il reste du temps pour dormir, rêver et - c'est important - s'ennuyer. Mettez en place des règles avec votre enfant.
- 4. La place de l'ordinateur :** Internet, ça se partage : mettez l'ordinateur dans une **pièce commune**. Pensez-global : ordinateurs, télévisions, consoles, téléphones, tablettes sont autant de modes d'accès possibles à Internet.
- 5. Des outils à dispositions :** les logiciels de **contrôle parental** vous permettent de filtrer l'accès à l'internet en interdisant la consultation de certaines informations sensibles ou illicites (pornographie, racisme, violence...). Attention : ces outils ne peuvent en aucun cas « remplacer » la vigilance des parents. **Des sites d'informations :** [www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr), [www.securite-informatique.gouv.fr](http://www.securite-informatique.gouv.fr).

L'Astérie le Centre Social de Plougastel-Daoulas est sensible depuis des années à l'usage des multimédias et propose sur la commune des animations sur cette thématique. En effet l'évolution de divers outils tel que l'ordinateur, l'internet, le téléphone portable et la télévision, nous montre qu'il est important d'accompagner leur usage.