

# Menu Du 09 au 13 octobre 2023

<p>Lundi 09/10/23</p>	<p>Betteraves râpées*  ou Salade frisée campagnarde </p> <p><b>Céréales à l'indienne*</b> </p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p>Fromage à la coupe Compote* ou Abricots crème anglaise</p>
<p>Mardi 10/10/23</p>	<p>Salade strasbourgeoise  ou Salade de riz au thon</p> <p><b>Poulet rôti ou Haut de cuisse de poulet</b> <b>Poêlée de légumes*</b> </p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p>Yaourt à la grecque ou Yaourt* Fruit*</p>
<p>Jeudi 12/10/23</p>	<p>Salade maraîchère*  ou Salade de tomates* </p> <p><b>Filet de poisson meunière ou Poisson frais selon arrivage</b> <b>Duo de courgettes* et carottes*</b> </p> <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p>Fromage à la coupe Pâtisserie </p>
<p>Vendredi 13/10/23</p>	<p>Salade de chou-fleur*  ou Maquereaux au vin blanc</p> <p><b>Carbonade flamande / Frites</b> <b>SALADE VERTE</b></p> <p>Fromage à la coupe Fruit*</p>